

Летние сборы по шахматам

1 – 9 июня 2024 г.

Московская область, г.Кашира. Orchestra Oka Spa Resort3***

Тренерский состав

Конотоп Сергей Валентинович и **Конотоп Валентин Арсеньевич** - тренеры высшей категории, заслуженные работники образования;

Врублевская Ольга Анатольевна - международный мастер по шахматам;

Бакеев Александр Владимирович и **Фокина Элина Александровна** - кандидаты в мастера спорта.

Шахматная часть

Формируются четыре группы по уровню игры.

Занятия проводятся утром и во второй половине дня.

Продолжительность каждого занятия 2 часа.

Ежедневные самостоятельные работы по пройденным темам и конкурсы решений позиций.

По итогам всех выполненных работ будут награждены кубками, медалями и грамотами по три человека в каждой группе.

Спортивная часть

Утренняя зарядка, спортивные игры (пионербол, футбол, волейбол), бассейн, спортивные мероприятия с профессиональным тренером по физической подготовке и тренером по плаванию, разнообразные мастер-классы.

Примерный распорядок дня

8.00 Подъём; 8.30-9.00 Утренняя зарядка-пробежка; 9.00-9.30 Завтрак; 9.45-11.45 Шахматная тренировка; 12.00-12.45 Подвижные игры или бассейн; 13.30-14.30 Обед; 14.30-15.30 Мастер-классы или тихий час; 15.30-17.30 Шахматная тренировка; 17.30-18.30 Спортивные мероприятия, игры, прогулка; 18.30-19.30 Ужин; 20.00-21.30 Настольные игры; 22.00 Сон.

Стоимость

Проживание в двухместном номере категории стандарт с питанием 28 800 руб. с ребёнка.

В стоимость входит: завтрак, обед и ужин по системе «шведский стол», прокат спортивного инвентаря и бассейн.

Оплата тренировок и мастер-классов 22 000 руб.

Другие условия проживания обговариваются в индивидуальном порядке, в этом случае скидка на проживание 20% от стоимости на сайте отеля.

Заявки на участие в сборах: +7 (916) 860-76-16 podkovachess@mail.ru

Ольга Анатольевна

Видеоролик о предыдущих сборах можно увидеть на сайте youtube.com, набрав в поиске «Летние сборы по шахматам».